

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ г.ВЛАДИМИРА
«ДЕТСКИЙ САД № 84»**

«ПРИНЯТО»

на заседании Педагогического совета
Протокол № 4
от « 29 » августа 20 24 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказ № 01-20/106
от « 30 » августа 20 24 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ г. ВЛАДИМИРА
«ДЕТСКИЙ САД № 84»**

2024г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г.Владимира «Детский сад № 84» (далее – Положение) разработано в соответствие с:

— Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;

— Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;

— Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

— Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;

— Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

— Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной программы дошкольного образования»;

— Уставом;

— Образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г.Владимира «Детский сад № 84»;

— Правилами внутреннего распорядка воспитанников.

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г.Владимира «Детский сад № 84» (далее – Учреждение) разработано с целью создания условий для сохранения физического и психического здоровья детей, обеспечения гармоничного развития в соответствии с их возрастными особенностями на основе соблюдения гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности.

2. Режим работы Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Режим работы: с 6.45 до 18.45. Группы функционируют в режиме полного дня (12-часовое пребывание).

3. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки

3.1. Организация режима образовательной деятельности осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, с учетом санитарных правил и норм, в соответствии с режимом дня и расписанием занятий, утвержденным приказом (распоряжением) заведующего Учреждением на текущий учебный год.

3.2. Продолжительность учебного года - с 01 сентября настоящего по 31 мая последующего года. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. В период с 1 июня по 31 августа в Учреждении осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой

проводятся занятия по физическому развитию (физическая культура) и художественно-эстетическому развитию.

3.3. Образовательная деятельность для воспитанников представлена в виде организации совместных игровых образовательных ситуаций (занятий). Для обучения детей на занятиях используются разные способы организации: групповые, подгрупповые, индивидуальные.

3.4. Режим занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников в соответствии с образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

3.5. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста составляет не более:

- 10 минут - для детей в возрасте от полутора до трех лет;
- 15 минут - для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут - для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут - для детей от шести до семи (восьми) лет.

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет не более:

- 20 минут - для детей в возрасте от полутора до трех лет;
- 30 минут - для детей в возрасте от трех до четырех лет;
- 40 минут - для детей в возрасте от четырех до пяти лет;
- 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна - для детей в возрасте от пяти до шести лет;
- 90 минут - для детей в возрасте от шести до семи (восьми) лет.

3.7. Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут.

3.8. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- для детей в возрасте от полутора до трех лет – 10 занятий в неделю;
- для детей от трех до четырех лет – 10 занятий в неделю;
- для детей от четырех до пяти лет – 10 занятий в неделю;
- для детей от пяти до шести лет – 15 занятий в неделю;
- для детей от шести до семи (восьми) лет – 15 занятий в неделю.

3.9. Образовательная деятельность с детьми осуществляется в первую половину дня; с детьми раннего и старшего дошкольного возраста осуществляется и в первой, и во второй половине дня. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

3.10. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

3.11. 3.3. Занятия по реализации образовательной программы дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 16.00.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более | |
|-------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
| | | на одном занятии | в день |
| Интерактивная доска | 5-7 | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 | 5 | 10 |

| | | | |
|---------------------------------|-----|----|----|
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 | 10 | 10 |

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.4. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.5. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

5. Режим физического воспитания

5.1. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

5.3. В Учреждении используются формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика,
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе,
- физкультминутки,
- подвижные и спортивные игры,
- спортивные упражнения,
- физкультурные праздники, досуги, развлечения.

5.4. Продолжительность утренней зарядки – не менее 10 минут для воспитанников в возрасте до 7 лет.

5.5. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастов – не менее 1,0 ч/день. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха).

5.6. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой, составляет не менее 70%.

6. Ответственность

6.1. Администрация Учреждения, воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. Администрация Учреждения контролирует выполнение Программы, организацию образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принимается на Педагогическом совете Учреждения и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего Учреждением.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1 настоящего Положения.

7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

Примерный режим дня на холодный и теплый периоды года

| Холодный период года (режим работы ДОО: 06.45 – 18.45) | 1 младшая группа 2 – 3 года | 2 младшая группа 3 – 4 года | Средняя группа 4 – 5 лет | Старшая группа 5 – 6 лет | Подготовительная к школе группа 6 – 7 лет |
|---|---|---|---|--|---|
| Дома | Время | Время | Время | Время | Время |
| Подъем, утренний туалет | 7.00 - 7.30 | 7.00 - 7.30 | 7.00 - 7.30 | 7.00 - 7.30 | 7.00 - 7.30 |
| В дошкольном учреждении | В дошкольном учреждении | | | | |
| Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство | 6.45 – 7.50 | 6.45 – 7.55 | 6.45 - 8.00 | 6.45 - 8.10 | 6.45 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.50 - 8.00 | 7.55 - 8.05 | 8.00 - 8.10 | 8.10 - 8.20 | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 | 8.05 – 8.35 | 8.10 – 8.40 | 8.20 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.30 – 9.00 | 8.35 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 (по подгруппам) | 9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 | 9.00 - 9.20 9.30 - 9.50 | 9.00 - 9.25 9.35 – 10.00 | 9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20 - 10.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.30 – 9.40 | 9.40 – 9.50 | 9.50 – 10.00 | 10.00 – 10.10 | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.40 – 11.40 | 9.50 – 11.50 | 10.00 - 12.00 | 10.10 – 12.10 | 11.00 - 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 - 12.10 | 11.50 - 12.20 | 12.00 – 12.30 | 12.10 – 12.40 | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.10 - 15.10 | 12.20 - 15.10 | 12.30 - 15.10 | 12.40 - 15.10 | 13.00 - 15.30 |
| Занятия, совместная деятельность педагога и детей в центрах детской активности, самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа | 15.10 – 16.00 Из них занятия по подгруппам 15.20 – 15.30 15.40 – 15.50 (перерыв между занятиями 10 мин.) | 15.10 – 16.05 | 15.10 – 16.10 | 15.10 – 16.15 Из них занятия 15.30 – 15.55 | 15.30 – 16.20 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.00 - 16.30 | 16.05 - 16.35 | 16.10 - 16.40 | 16.15 – 16.45 | 16.20 – 16.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, культурно-досуговая деятельность (1 раз в неделю – четверг) | 16.30 - 17.45 досуг 16.30 – 16.40 | 16.35 - 17.45 досуг 16.35 – 16.50 | 16.40 – 17.45 досуг 16.40 – 17.00 | 16.45 – 17.45 досуг 16.45 – 17.10 | 16.40 - 17.15 досуг 16.40 – 17.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой | 17.45 - 18.45 | 17.45 - 18.45 | 17.45 - 18.45 | 17.45 - 18.45 | 17.15 - 18.45 |
| Дома | Дома | | | | |

| | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|
| Прогулка | 18.45 - 19.00 | 18.45 - 19.00 | 18.45 - 19.00 | 18.45 - 19.00 | 18.45 - 19.00 |
| Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00 - 20.00 | 19.00 - 20.00 | 19.00 - 20.00 | 19.00 - 20.00 | 19.00 - 20.00 |
| Ночной сон | 20.00 - 7.00 (7.30) | 20.00 - 7.00 (7.30) | 20.00 - 7.00 (7.30) | 20.00 - 7.00 (7.30) | 20.00 - 7.00 (7.30) |
| Теплый период года (режим работы ДОО: 06.45 – 18.45) | 1 младшая группа 2 – 3 года | 2 младшая группа 3 – 4 года | Средняя группа 4 – 5 лет | Старшая группа 5 – 6 лет | Подготовительная группа 6 – 7 лет |
| Дома | Время | Время | Время | Время | Время |
| Подъем, утренний туалет | 7.00 - 7.30 | 7.00 - 7.30 | 7.00 - 7.30 | 7.00 - 7.30 | 7.00 - 7.30 |
| В дошкольном учреждении | В дошкольном учреждении | | | | |
| Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство (со средней группы) | 6.45 – 7.50 | 6.45 – 7.55 | 6.45 - 8.00 | 6.45 - 8.10 | 6.45 - 8.20 |
| Утренняя гимнастика на воздухе (не менее 10 минут) | 7.50 - 8.00 | 7.55 - 8.05 | 8.00 - 8.10 | 8.10 - 8.20 | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 | 8.05 – 8.35 | 8.10 – 8.40 | 8.20 – 8.50 | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30 – 9.00 | 8.35 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке | 9.00 – 11.00 | 9.00 – 11.10 | 9.00 – 11.20 | 9.00 – 11.30 | 9.00 – 11.40 |
| | Занятия 9.50 – 10.00 10.10 – 10.20 (по подгруппам в игровой форме) | Занятия 9.25 – 9.40 | Занятия 9.30 – 9.50 | Занятия 9.35 – 10.00 | Занятия 9.40 – 10.10 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (во время прогулки: дети заходят в группу, потом снова выходят на прогулку) | 9.30 – 9.40 | 9.40 – 9.50 | 9.50 – 10.00 | 10.00 – 10.10 | 10.10 – 10.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 11.00 – 11.30 | 11.10 – 11.40 | 11.20 - 11.50 | 11.30 – 12.00 | 11.40 - 12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 - 12.00 | 11.40 - 12.10 | 11.50 – 12.20 | 12.00 – 12.30 | 12.10 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00 - 15.00 | 12.10 - 15.00 | 12.20 - 15.00 | 12.30 - 15.00 | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 | 15.00 – 15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.05 | 15.30 – 16.10 | 15.30 – 16.15 | 15.30 – 16.20 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.00 - 16.30 | 16.05 - 16.35 | 16.10 - 16.40 | 16.15 – 16.45 | 16.20 – 16.45 |

| | | | | | |
|---|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой | 16.30 - 18.45 | 16.35 - 18.45 | 16.40 - 18.45 | 16.45 - 18.45 | 16.45 - 18.45 |
| Дома | Дома | | | | |
| Прогулка | 18.45 - 19.00 | 18.45 - 19.00 | 18.45 - 19.00 | 18.45 - 19.00 | 18.45 - 19.00 |
| Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры | 19.00 - 20.00 | 19.00 - 20.00 | 19.00 - 20.00 | 19.00 - 20.00 | 19.00 - 20.00 |
| Ночной сон | 20.00 - 7.00 (7.30) | 20.00 - 7.00 (7.30) | 20.00 - 7.00 (7.30) | 20.00 - 7.00 (7.30) | 20.00 - 7.00 (7.30) |

Примерное расписание занятий на неделю

| | 1 младшая группа (гр. № 1) | 2 младшая группа (гр. № 6) | Средняя группа (гр. № 4) | Старшая группа (гр. № 5) | Подготовительная группа (гр. № 3) |
|--------------------|---|--|--|--|---|
| понедельник | 1. Музыка (со всей группой детей в группе): 9.00 – 9.10 2. Развитие речи: 15.20 - 15.30/15.40 - 15.50 | 1. Физическая культура: 9.00 – 9.15 (в зале) 2. Конструирование: 9.25 – 9.40 | 1. Конструирование: 9.00 – 9.20 2. Физическая культура: 9.30 – 9.50 (в зале) | 1. Развитие речи, ознакомление с худ. литературой: 9.00 – 9.25 2. Физическая культура на воздухе: 11.45 – 12.10 3. Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация): 15.30 – 15.55 | 1. Ознакомление с окружающим: 9.00 – 9.30 2. Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация): 9.40 – 10.10 3. Музыка: 10.20 – 10.50 |
| вторник | 1. Ознакомление с окружающим миром: 9.00 – 9.10/9.20 – 9.30 2. Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация): 15.20 - 15.30/15.40 - 15.50 | 1. Музыка: 9.00 – 9.15 2. Ознакомление с окружающим: 9.25 – 9.40 | 1. Ознакомление с окружающим: 9.00 – 9.20 2. Физическая культура: 9.30 – 9.50 (в группе) | 1. Подготовка к обучению грамоте: 9.00 – 9.25 2. Музыка: 9.35 – 10.00 3. Конструирование: 15.30 – 15.55 | 1. ФЭМП: 9.00 – 9.30 2. Развитие речи, ознакомление с худ. литературой: 9.40 – 10.10 3. Физическая культура: 10.20 – 10.50 (в зале) |
| среда | 1. ФЭМП: 9.00 – 9.10/9.20 – 9.30 2. Физическая культура (в группе): 15.20 - 15.30/15.40 - 15.50 | 1. ФЭМП: 9.00 – 9.15 2. Физическая культура: 9.25 – 9.40 (в зале) | 1. Музыка: 9.00 – 9.20 2. ФЭМП: 9.30 – 9.50 | 1. ФЭМП: 9.00 – 9.25 2. Развитие речи, ознакомление с худ. литературой: 9.35 – 10.00 3. Физическая культура: 15.30 – 15.55 (в зале / группе) | 1. Подготовка к обучению грамоте: 9.00 – 9.30 2. Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация): 9.40 – 10.10 3. Музыка: 10.20 – 10.50 |
| четверг | 1. Музыка (со всей группой детей в группе): 9.00 – 9.10 2. Ознакомление с худ. литературой: 15.20 - 15.30/15.40 - 15.50 | 1. Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация): 9.00 – 9.15 2. Физическая культура: 9.25 – 9.40 (в группе) | 1. Физическая культура: 9.00 – 9.20 (в зале) 2. Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация): 9.30 – 9.50 | 1. Ознакомление с окружающим: 9.00 – 9.25 2. Музыка: 9.35 – 10.00 3. Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация): 15.30 – 15.55 | 1. ФЭМП: 9.00 – 9.30 2. Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация): 9.40 – 10.10 3. Физическая культура на воздухе: 12.00 – 12.30 |
| | Досуг: 16.30 – 16.40 | Досуг: 16.35 – 16.50 | Досуг: 16.40 – 17.00 | Досуг: 16.45 – 17.10 | Досуг: 16.40 – 17.10 |

| | | | | | |
|----------------|---|--|--|---|---|
| <p>пятница</p> | <p>1. Конструирование: 9.00 – 9.10/9.20 – 9.30 2. Физическая культура (в группе): 15.20 - 15.30/15.40 - 15.50</p> | <p>1. Музыка: 9.00 – 9.15 2. Развитие речи, ознакомление с худ. литературой: 9.25 – 9.40</p> | <p>1. Развитие речи, ознакомление с худ. литературой: 9.00 – 9.20 2. Музыка: 9.30 – 9.50</p> | <p>1. Развитие речи, ознакомление с худ. литературой: 9.00 – 9.25 2. Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация): 9.35 – 10.00 3. Физическая культура: 15.30 – 15.55 (в зале)</p> | <p>1. Развитие речи, ознакомление с худ. литературой: 9.00 – 9.30 2. Конструирование: 9.40 – 10.10 3. Физическая культура: 10.20 – 10.50 (в зале)</p> |
|----------------|---|--|--|---|---|

